



JEU DES “RÔLES INVERSES”

Pourquoi ce jeu est essentiel ?

Le jeu "Rôles inversés" est crucial pour aider les enfants TDAH à développer leurs compétences sociales. Il leur permet de comprendre les émotions des autres, d'améliorer leur empathie, et d'apprendre à réagir de manière appropriée dans des situations sociales. Ce jeu aide à renforcer les interactions avec les camarades et à réduire les conflits.

Comment utiliser ce jeu ?

- Préparez les cartes : Imprimez et découpez les cartes avec des situations sociales.
- Expliquez le jeu : Laissez votre enfant réagir aux situations en jouant les rôles inversés.
- Pratiquez régulièrement : Discutez des réponses et encouragez les bonnes réactions sociales.

UN CAMARADE
EST TRISTE



Réaction : "Tu veux en parler ?" ou
"Je suis là pour toi."

UN CAMARADE VEUT JOUER
MAIS TU ES OCCUPE



Réaction : "On joue après ?"

TU AS HEURTE
UN CAMARADE



Réaction : "Désolé, ça va ?"

UN CAMARADE A BESOIN
D'ESPACE



Réaction : "Je suis là si tu veux
parler."

UN CAMARADE A DU MAL
A S'INTEGRER



Réaction : "Viens jouer avec nous !"

UN CAMARADE NE VEUT
PAS PARTAGER



Réaction : "On partage à tour de rôle."

LA DISPUTE ENTRE
CAMARADES



Réaction : "Parlons calmement? Que
ressentez-vous"

UN CAMARADE SEMBLE
HEUREUX



Réaction : Tu as l'air content, qu'est-
ce qui se passe ?"